

Інтымны гадзіннік не падманвае!

Герані любіўных раману, які ўхіляюцца ад выканання абавязкаў жонкі, звычайна мовяць сакрамэнтальную фразу: «выбачай, дарагі, у нас нічога не атрымаецца: у мяне галава расклавалася!» Насамрэч уся справа ў разыходжанні паказчыкаў біялагічнага хранометра сексуальных жаданняў, які прырода ўстанавіла на розныя часы ў жанчын і мужчын.

Гэты хранабіялагічны тупік вельмі дакладна перадае песня Лаймы Вайкуле: «І ты дарэмна скардзішся, бо ўсё як двойчы два: я — жаваранак, а ты — сава». Аднак парывы жадання не супадаюць і ў пары, якая належыць і да аднаго хранатыпу «жаваранкаў» ці «соў». А ва ўсім «вінаватая» тэстастэрон і эстрагены — мужчынскія і жаночыя гармоны, якія кіруюць сексуальным жыццём. У розныя дні тыдня і на працягу сутачнага цыклу яны то адкрыта халтуряць, то штурхаюць на падзвігі на асабістым фронце.

Эксперт па праблемах сексуальнасці Петэр Платц з Гамбурга намалюваў так званыя крывыя жадання і сумясціў графікі пацуюцца дам і кавалераў. І вось што з гэтага атрымалася:

7-12 гадзін. У пачатку восьмай актыўнасці тэстастэрон перавышае сярэднесутачны на 20%, а дзевятай раніцы — на 50%. Вось чаму, прачнуўшыся, асабліва пасля эратычных снабачанняў, мужчыны актыўна настроены на секс. Узбуджаны стан некалькі затухае да 10 гадзін і зноў нарастае да 11 гадзін. Аднак жаночая сексуальнасць у гэты час яшчэ не прачнулася: эстрагены пачнуць паступаць у кроў толькі апоўдні.

13-16 гадзін. Джэнтльмены зноў на вышыні. Да 16 гадзін іх баявая гатоўнасць дасягае апагею, ды і ледзі не маюць нічога супраць інтымнага радэву.

18 гадзін. Фізіялогія не імкнецца да сексу і гэтае часовае ахаладжэнне ўземае.

19-22 гадзіны. Дамы па-ранейшаму не настроены на блізкасць, а яе вернага рыцара перапаўняе неймавернае жаданне. Каб яно ажыццявілася, шукальніку незямной асалоды прыйдзецца пачынаць здалёк. Пець сернады пад балконам неабавязкова, але ўсім сваім відам і паводзінамі дайце зразумець, што адчуваеце сябе згараючым ад нецярпення мушкетёрам каля сцяны непрыступнай крэпасці Ля-Рашэль.

23-00 гадзін. Рэвалюцыйная сітуацыя на інтымным фронце: «ніз» ў асобе чужога паўночнага, а «вырх» ў асобе мужчынскага народанасельніцтва, не могуць, таму што іх цягне на сон. Таму-то вось ваш Ромэо, які і любіць, нармальных мужчына, незаўважна пераходзіць ад гарачых пацалункаў да гучнага храпу, не паспеўшы падзякаваць вас за дастаўленае задавальненне.

Калі ж займацца каханнем?

Дамы сэрца лягчэй спакусуць у першай палове менструальнага цыклу, якая працякае пад знакам эстрагенаў, якія распальваюць у крыві агонь жаданняў. За два тыдні да месячных эндарыных паўнамоцтваў пераходзяць да прагестэру, які падаўляе жаночую сексуальнасць. «Не-гармон» асабліва бурна выпрацоўваецца з 18 да 22-га дня менструальнага календара. Клапоціцца аб прадаўжэнні роду, арганізм памянае яго ўтрыманне ў «залатніцы» суткі — з 10-га па 16-ты дзень, спрыяльны для зачатку. Дарэчы, лепшы час для гэтага высакароднага занятку — 4 гадзіны апоўдні. А вось зоркавы час кахання — 16.00 — у будзённым дні для большасці з нас беззавартна губіцца. Бо наўрад ці ўдасца вам у гэты час заняцца каханнем у службовым кабінце ці ўцёкчы з працы на спатканне з каханай...

Праўда, у асобных заходніх фірмах супрацоўнікаў амаль што прымусява абавязваюць працаваць па індывідуальнаму графіку, які адпавядае біялагічнаму хранометру. Практыка паказвае, што падобнае новаўвядзенне акупляецца праз 1-2 гады: сямейнае жыццё супрацоўнікаў наладжваецца, работа ператвараецца ў задавальненне, прадукцыйнасць расце, бізнес ідзе ўгору. Калі ваша начальства не гатова да ўвядзення гэтай суперсістэмы арганізацыі працы і сексу, ажыццяўляйце яе ў дні адпачынку і ў святочныя дні. І народанасельніцтва будзе расці.

Ірына
ЗАУЯЛАВА.

Каханне з... падпахі

Аказалася, што ў момант блізкасці яе выбраннік ад хвалявання пачынае моцна пацець, а яго пот валодае такім вострым, спецыфічным пахам, што ад яго ў закаханай жанчыны губляюцца ўсе пацуюць і жаданне.

На прыём да ўрача прыйшла 35-гадовая жанчына, скаргі якой здаваліся некалькі незвычайнымі. Пацыентка расказала аб тым, што яе мучыць сур'ёзны сумніў у сваёй жаночай здольнасці. Ужо не першы месяц яна закаханая ў 40-гадовага мужчына. Пацуюць яе настолькі моцна, што яна гатовая дзеля яго на ўсё, апроч інтымнай блізкасці. І не таму, што фрыгідная ці баіцца сексу. Не! Ёй вельмі хочацца. І яна ўжо была замужам. Выхоўвае дзіцяці ад першага мужа. З вялікай цяжкасцю ўдалося высветліць галоўную прычыну яе сексуальнай дысгармоніі з цяперашнім партнёрам.

Аказалася, што ў момант блізкасці яе выбраннік ад хвалявання пачынае моцна пацець, а пот яго валодае такім вострым, спецыфічным пахам, што ад яго ў закаханай жанчыны губляюцца ўсе пацуюць і жаданне.

Яна звярнулася да сексапаталага, таму што лічыла сваю абостраную чулівасць анамаліяй і прасіла дапамагчы звабіцца ад яе.

Крыўдныя казусы, калі вельмі хочацца, а нешта быццам адштурхоўвае ад жаданага, як толькі даходзіць да справы. І гэта «нешта» тлумачыцца тым, што людзі па-рознаму працуюць носам. Фізіёлагамі і псіхолагамі зараз цалкам даказана: у момант эмацыянальнага напружання і проста пры палавым узбуджэнні ў чалавека з'яўляецца асобная, павышаная чулівасць да пахаў. Аказваецца, людзі здольныя выдзяляць як «атрактанты» (прыцягваючы араматычныя рэчывы), так і «рэпеленты» (адштурхоўваючы рэчывы). Успрымаюцца яны асобнымі нервовымі канчаткамі, рэцэптарамі, размешчанымі ў перагародцы носа, бліжэй да яго кончыка (гэты ловачы пахі «апарат» носіць назву «вомер»). Сігналы ад рэцэптараў паступаюць да так званага эмацыянальнага мозгу. Так што

нічога няма дзіўнага ў прыцягальнасці зусім непрыябных, а то і проста выклікаючых агіду людзей. Магчыма менавіта выдзяляемія імі асаблівыя біялагічныя актыўныя рэчывы выклікаюць асаблівую цягу. Гэтым жа тлумачыцца славаўтая патрэба ў пэўным чалавеку, моцнае жаданне валодаць ім і клапаціцца пра яго. Такі стан сучасныя псіхолагі называюць «фэнаменам кахання».

Яшчэ старажытныя ведалі аб цудоўнай сіле пахаў. Клеапатра надухмяніла свае ветразі, спляваючыся на сустрэчу з Маркам Антоніем. Ужо тады яна разумела, што духі — гэта спакуса, якая незаўважна прабіраецца ў свет нашых пацуюццаў. Сумесь водараў спакушае, ажыўляе ўспаміны і абуджае фантазію.

Некаторыя плямёны Новай Гвінеі выражаюць сваю сяброўскую прыхільнасць да гося, які развітаецца, праводзячы рукой у яго пад пахай. Пасля гэтага робяць падрабязнае абнюхванне, затым, яшчэ не паспеўшы знікнуць пах уцраюць у самыя падаемныя куткі свайго цела. Ужо даказана, што чалавечы пахі розняцца па палавой прыкмеце, паколькі мужчыны і жанчыны выпрацоўваюць розныя сакрэты. Большы моцнымі лічацца пахі, зыходзячы ад слабога полу.

Жаночыя эрагенныя зоны — лагчынка на грудзях, ключыцы і палавыя органы выдзяляюць водар, які мае энергетычную сілу. Французскія вучоныя, якія здаўна адводзілі пахам самае важнае месца ў сваіх навуковых распрацоўках, нядаўна высветлілі, што вагінальныя пахі залежаць ад колеру валасоў. Так, блявыя пахнуць амбрай, чарныя — фіялкай, а шатэні — спановай косцю ці мускусам.

Кожны чалавек валодае індывідуальным пахам, які дазваляе яго неўсвядом-

лена ідэнтыфікаваць, выдзяляць «носам» сярод іншых людзей (што і выкарыстоўваецца ў крыміналістыцы).

Адным са старажытнейшых метадаў лячэння, які налічвае ўжо каля пяці тысяч гадоў, з'яўляецца водаратэрапія. Лячэнне пахамі можна аднесці да добра забытага старога. Выказваюцца меркаванні, што ўздзеянне пахаў блізкае да ўздзеяння гомеапатэчных лекаў, якія лечыць не столькі фізіялагічным, колькі так званым інфармацыйным уздзеяннем на арганізм.

Эфект уплыву паху на сексуальную сферу сходны з эфектам фармацэўтычнага ўздзеяння. Не існуе ўніверсальнага сродку для ўсіх людзей нават аднаго чалавека пры розных станах. Паспех прыносіць толькі ўменне арыентавацца ў спалучэнні пахаў. А для гэтага неабходна азнаёміцца з прызначэннем кожнага водара.

Напрыклад, калі вы хочаце зрабіць добрае ўражанне, выбірайце духі з водарам сакавітых фруктаў, ягяд ці нават шакалада. Для «падсцябвання» аслабеўшай энергетыкі гадзіцца пахі мандарыну, лімону, размарыну ці базіліку, а таксама вербены і мускатніку. У сітуацыі, калі партнёр(ша) адчувае эмацыянальнае напружанне, дапаможа расслабіцца водар эфірных масел сандалу, апельсіна, размарыну, валер'яны, мяты, кедр, жасміну ці шалфею. Ну, а ўзыхіліцы на пік асалоды будзе намнога лягчэй, калі паклікаць на дапамогу водары лаванды, мандарыну, кардамону, пялёсткаў роз.

Аднак, карыстаючыся любымі водарамі, не варта забываць аб тым, што пах чыстага цела самы лепшы. Так што не шкадуіце мыла і вады, дамы і пань! Гэта адзіная надзейная гарантыя таго, што вы не трапіце ў «біялагічную пастку».

Яўген
ТАРАСАЎ,
псіхатэрапеўт.



Программа телевидения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 января

МОГИЛЕВ-1

15.00 Рождественское послание архиепископа Могилевского и Мстиславского владыки Максима.
15.10 Мультфильм «Приключения волшебного глобуса...»
16.15 «Антология юмора». Анатолия Трушкин.
17.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Встреча с...» Эрике Иглесиас.
18.45 Телемагазин.
19.00 «Праздник в вашем доме».
20.30 Комедия «Двенадцатая ночь».
21.55 Комедия «Джентльмены удачи».

ВТОРНИК, 8 января

МОГИЛЕВ-1

6.30 «Ранёхонько!»
8.05 Сериал «Страна женщин».
8.55 Док.сериал «Дикая Америка».
9.30 Мультфильм.
10.00 «Рождественские встречи».
10.35, 16.30 Сериал «Майами Сэндс».
17.30 Мультфильм.
17.30 Док.сериал «Дикая Америка».
17.55, 20.00 «Праздник в вашем доме».
18.40 Телемагазин.
19.30 День области.
19.40 Погода.
19.45 «Без протокола».
21.00 Сериал «Страна женщин».
22.00 Новости.
22.00 Комедия «Земные девушки легко доступны».

СРЕДА, 9 января

МОГИЛЕВ-1

6.30, 7.10 «Ранёхонько!»
7.00 Утренние новости.
8.05 «Страна женщин».
9.00 Утренние новости.
9.10 Док.сериал «Дикая Америка».
9.35 Мультфильм.
10.02 «Рождественские встречи».
10.35, 16.30 Сериал «Майами Сэндс».
17.20 Мультфильм.
17.30 Док.сериал «Дикая Америка».
17.55, 20.00 «Праздник в вашем доме».
18.40 Телемагазин.
19.30 День области.
19.40 Погода.
19.45 «Без протокола».
21.00 «Страна женщин».
21.40 Новости.
21.50 Спорт планеты.

ЧЕТВЕРГ, 10 января

МОГИЛЕВ-1

6.30, 7.10 «Ранёхонько!»
7.00 Утренние новости.
8.05 «Страна женщин».
9.00 Утренние новости.
9.10 «Дикая Америка».
9.35 Мультфильм.
10.02 Бюролом.
10.35 «Майами Сэндс».
16.30 «Из жизни женщины».
17.00, 20.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
18.45 «Дикая Америка».
19.10 Мультфильм.
19.20 Телемагазин.
19.30 День области.
19.40 Погода.
19.45 «Без протокола».
21.00 «Страна женщин».
21.45 Новости. Погода.
21.55 Трагикомедия «Опасная профессия».

ПЯТНИЦА, 11 января

МОГИЛЕВ-1

6.30, 7.10 «Ранёхонько!»
7.00 Утренние новости.
8.05 «Страна женщин».
9.00 Утренние новости.
9.10 «Дикая Америка».
9.35 Комедия «Двенадцатая ночь».
10.50 Мультфильм.
16.30 «Из жизни женщины».
17.00, 20.05 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
18.45 «Дикая Америка».
19.15 Телемагазин.
19.30 Пунктир.
21.00 «Страна женщин».
21.45 Новости. Погода.
21.55 Рейтинг-фильм.

СУББОТА, 12 января

МОГИЛЕВ-1

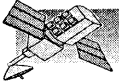
15.00 Фильм-детям. «Девочка и крокодил».
18.10 Мультсериал.
18.35 Мультфильм.
17.00, 19.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
18.45 Телемагазин.
20.30 Комедия «Женатый холостяк».
21.55 Видеоформ.
22.15 Драма «Дочь солдата никогда не плачет».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 января

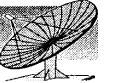
МОГИЛЕВ-1

15.00 Мультфильм.
18.10 Мультсериал.
17.00, 19.00 «Праздник в вашем доме».
18.00 «Майами Сэндс».
18.45 Телемагазин.
20.30 Мелодрама «Снегурочку вызвали?»
21.35 «Однажды вечером».
22.25 Комедия «Старый Новый год».





Програмама тэлевідення



ПОНЕДЕЛЬНИК. 7 января

БТ
7.00 «Рождество». Док. фильм (Россия).
7.10 Фильм-сказка «Золушка» («Ленфильм»)
8.30 Поздравление Митрополита Филарета с праздником Рождества Христова.
9.00 Новости.
9.30 Ионасць.
9.35 Большая шкатулка «Союзмультфильм».
9.45 «Освобождение Вилли-3». Док. фильм (США).
11.10 «Чародей-2001». Музыкальная программа.
12.25 Комедия «Здравствуй, я ваша тетька».
14.05 Королевская охота.
14.30 «Пой, душа!» Праздничная программа.
15.00 Новости.
15.10 «Новогодние приключения или Поезд №1».
16.15 «На переменах Европы». Телефестиваль белорусской песни. (повтор от 1.01.2001 года).
18.45 Комедия «По семейным обстоятельствам».
21.00 Панорама.
21.35 Торжественная церемония вручения премии «За духовное возрождение» и специальных премий Президента Республики Беларусь деятелям культуры и искусства.
23.35 Х.ф. «Свадьба века».

ОРТ
7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новости.
7.10 Дисней-клуб: «Детеныши джунглей».
7.35 Х.ф. «Сирота казанская».

9.10 КВН. Финал 2001 года.
11.20 С легким паром!
11.50 Юмористическая программа «Сами с усами».
12.20 «Вечера на хуторе близ Диканьки». Музыкальная комедия.
14.10 Х.ф. «Шляпа».
15.45 «Ералаш».
16.05 Живая природа. «Правда или лже?».
17.15 Комедия «Особенности национальной охоты в зимний период».
18.40, 20.35 Праздничный концерт.
20.00 Время.
20.05 Х.ф. «Ты и моя одна».
23.45 Обыкновенное чудо в фильме «Вечерние посиделки».

РТР
6.55 Пана, мама, я — спортивная семья.
7.40 Фильм-сказка «Руслан и Людмила». 1972 г.
10.05 Доброе утро, страна.
10.40 Сам себе режиссер.
11.30 Премьера. Наталья Сенчина. Юлия Рутберг. Валентина Талызина и Римма Маркова в фильме «С тобою зима ангела».
12.45 Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II.
13.00, 19.00 Вести.
13.20 Премьера. «Новогодний аттракцион-2002».
14.20 Мелодрама «Есения».
15.35 Рождественские встречи Аллы Пугачевой.
19.25 Рождественские встречи Аллы Пугачевой.
21.45 Вечерний сеанс. Чулпан Хаматова и Алексей Кравченко в фильме «Рождественская мистерия».
23.35 Комедия «Певец на свадьбе» (США). 1997 г.

НТВ
6.05 Мультфильм «Снегурочка».
7.00, 9.00, 11.00, 15.00, 18.00 Сегодня.
7.10 Комедия «Ландыш серебристый».
9.20 Комедия «Формула любви».
11.55 Детектив А. Хичкока «К северу через северозапад».
13.40 Новогодняя улыбка.
14.10 Своя игра.
14.25 Концерт ф. Киркорова «Вчера, сегодня, завтра».
18.35 Комедия «Большие гонимые».
21.25 Х.ф. «Плунный папа».

КУЛЬТУРА
9.10 Мультфильмы.
10.25 Живое дерево ремесел.
10.40 «Святые России». Концерт духовной музыки в Большом театре.
11.20 ...На тему рождественской истории.
11.50 Беккино «Серебряные струны». Худ. фильм.
13.30 Новости культуры.
23.45 «Водопад» тайны. «Рождественский Петербург».
14.00 Новогодний календарь.
14.50 Кино - детям. «Искатели». Телефильм.
15.15 Мультфильм.
15.35 Виктор Астафьев. Нет мне ответа». Док. фильм.

2-й КАНАЛ
6.40 «Кино-детям: «Гостя из будущего»».
7.50 «Остров сокровищ» Мультфильм.
8.55 «Кино-детям: «Чудо на 34-й улице»».
10.50 Комедия «Мисс Даутер».
13.25 Мелодрама «Жестокый романс».
15.00 Звезды программы «Огонь-смак».
16.00 «Принцесса Сиси» Мультитипикационный сериал.
16.30 «Фантастическая четверка». Мультитипикационный сериал.
17.00 «Тик-герой». Мультитипикационный сериал.
17.30 «Стоп! православия».
17.45 Мультфильм.
17.55 Горьковский вестник.
18.00 «Победоносный голос верующего».
18.30 Сериал. «Бешеный Джек-пират».
18.55 Горьковский вестник.
19.00 «Поздравления».
20.55 Горьковский вестник.
21.00 «Кино»: Николас Кейдж в комедии «Занявшие в Рай».
23.25 «Золотая петлилка» митрополита Филарета. «Невероятные события на футбольном поле».
0.25 Комедия «Вечера на хуторе близ Диканьки».

ВТОРНИК. 8 января

БТ
6.00 Новости.
6.10 Доброе утро, Беларусь!
7.00 Новости.
7.10 Доброе утро, Беларусь!
8.00 Новости.
8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.00 Новости.
9.10 «Гражданин начальник». Сериал (Россия).
10.00 Арсенал.
10.30 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.00 Новости.
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.05 Мелодрама «Возкал для двоих».
14.15 Док. сериал «Сокровища мировой культуры».
15.00 Новости.
15.15 «Горели». Мультисериал.
15.35 «Маленькие Эйнштейны». Сериал для детей.
16.10 Спорт-курьер.
16.20 «5 x 5».
17.00 «Гражданин начальник». Сериал (Россия).
18.00 Новости.
18.30 Телевизионный Дом кино. «Рождественские истории».
18.55 Гандбол. Отборочный матч чемпионата мира. Мужчины. Беларусь - Болгария. Трансляция из Минского дворца спорта.
21.00 Панорама.
21.50 «Семейные узы». Сериал (Бразилия).
22.40 Спорт-курьер.
22.50 «Четыре танкиста и собака». Худ. фильм.
23.45 Новости.

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 Жди меня.
9.10 «С легким паром!» В гостях у Михаила Евдокимова.
9.40 Топе чудес.
10.45 Вестные истории в журнале «Ералаш».
16.05 Живая природа. «Правда или лже?».
17.15 Комедия «Особенности национальной охоты в зимний период».
18.40, 20.35 Праздничный концерт.
20.00 Время.
20.05 Х.ф. «Ты и моя одна».
23.45 Обыкновенное чудо в фильме «Вечерние посиделки».

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 «Про писанка. Летний сезон». Мультисериал.
8.20 Пана, мама, я — спортивная семья.
9.05 «Два рожденья».
9.30 «Чудеса-Барбара».
9.35 «Ну, погоди!».
16.45 Комедия «Безумный день». 1950 г.
16.50 Х.ф. «Дюна».
19.35 Местное время. Вести-Москва.
22.30 Х.ф. «Кумарсит».

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.25 1245 Впрок.
7.25 Наши любимые животные.
7.25 Карданный вал.
7.35 Пять минут с Новоженосицы.
7.40 Мультфильм «Котенок по имени Тав».
7.55 «Скорая помощь».
7.55 Служба спасения.
10.05 Квартирный вопрос.
10.30 Экологическая программа «Среда».
10.35 «Полицейские».
13.20 Ток-шоу «Принцип «Домин»».
13.25 «Ну, погоди!».
14.05 Шоу Елены Степаненко.
11.25 Сериал. Детектив «Полицейские» (Испания).
13.25 Ток-шоу «Принцип «Домин»».
14.35, 17.35 Криминал.
15.25 Новогодняя улыбка.
15.50 Комедия Ж. Ури «Укол зонтником».
18.35 Криминальный фильм «Рикшет».
21.50 «Скорая помощь».
22.45 Комедия Ж. Ури «Укол зонтником».

КУЛЬТУРА
9.15 «Золотой пьедестал».
9.15 «Водопад» тайны.
9.40 «Изопьяненный ловец».
10.45 Дом актера. «Мир звезд».
11.30, 15.00, 17.30, 23.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фаддеем.
12.00 Телефестиваль «Золотой кубок».
12.15 Тесные врата.
12.30 Сценария.
13.00 «Академия пана класки». Худ. фильм. 1-я серия.
14.20 «Ну, погоди!».
14.30 «Мятеж реформаторов». История декабризма в России.
15.10 Кино - детям. «Искатели».
16.05 «Российский курьер».

МОГИЛЕВ-1 на БТ
7.00 «Фантастическая четверка» Мультитипикационный сериал.
8.00 «Принцесса Сиси» Мультитипикационный сериал.
8.15 «Успех».
8.30 «Фантастическая четверка» Чак Норрис в боевике «Черные Тигры».
11.00 Музыкальная пауза.
11.30 «Дарма и Грег».
11.30 ТБС представляет программу на польском языке.
18.00 «Победоносный голос верующего».
18.30 «Бешеный Джек-пират».
18.55 Горьковский вестник.
19.00 Сериал «Каменская».
19.55 Горьковский вестник.
20.00 «Гостя у бабки Агальки».
20.15, 21.00 «Поздравления».
20.55 Горьковский вестник.
21.40 «Ракурс».
21.55 Горьковский вестник.
22.00 Кино: «Бастер».
23.40 МТВ.

СРЕДА. 9 января

БТ
6.00 Новости.
6.10 Доброе утро, Беларусь!
7.00 Новости.
7.10 Доброе утро, Беларусь!
8.00 Новости.
8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.00 Новости.
9.10 «Гражданин начальник». Сериал (Россия).
10.00 Арсенал.
10.30 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.00 Новости.
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.05 «Возкал для двоих».
14.15 Док. сериал «Сокровища мировой культуры».
15.00 Новости.
15.15 «Горели». Мультисериал.
15.35 «Маленькие Эйнштейны». Сериал для детей.
16.10 Спорт-курьер.
16.20 «5 x 5».
17.00 «Гражданин начальник». Сериал (Россия).
18.00 Новости.
18.30 Час профессионала.
19.00 «Две мамы на Рождество». Худ. фильм.
20.40 Кольбельная.
21.00 Панорама.
21.50 «Семейные узы». Спорт-курьер.
22.50 «Четыре танкиста и собака». Худ. фильм.
23.45 Новости.

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 Земля любви. Сериал.
9.40 «Ералаш».
9.45 «Слабое звено».
9.40 «Популярные заметки с Дм. Крюковым».
10.50 Библиография.
10.50 «Молодая Екатерина». 2-я серия.
16.05 Большая стирка.
17.25 Русский экстрим.
18.05 «Земля любви».
18.55 Последний герой. «Аукцион».
20.00 Время.
20.35 Размер имеет значение в комедии «Большой».
22.30 Ночное «Время».
22.40 Программы Сергея Шолохова «Тихий дом».
23.20 «Ночная смена» Дмитрия Диброва.

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 «Про писанка. Летний сезон». Мультисериал.
8.20 Пана, мама, я — спортивная семья.
9.05 «Два рожденья».
9.30 «Чудеса-Барбара».
9.35 «Ну, погоди!».
16.45 Комедия «Безумный день». 1950 г.
16.50 Х.ф. «Дюна».
19.35 Местное время. Вести-Москва.
22.30 Х.ф. «Кумарсит».

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.15, 12.45 Впрок.
7.20 Наши любимые животные.
7.25 Карданный вал.
7.35 Пять минут с Новоженосицы.
7.40 Мультфильм «Котенок по имени Тав».
7.55 «Скорая помощь».
7.55 Служба спасения.
10.05 Квартирный вопрос.
10.30 Экологическая программа «Среда».
10.35 «Полицейские».
13.20 Ток-шоу «Принцип «Домин»».
13.25 «Ну, погоди!».
14.05 Шоу Елены Степаненко.
11.25 Сериал. Детектив «Полицейские» (Испания).
13.25 Ток-шоу «Принцип «Домин»».
14.35, 17.35 Криминал.
15.25 Новогодняя улыбка.
15.50 Комедия Ж. Ури «Укол зонтником».
18.35 Криминальный фильм «Рикшет».
21.50 «Скорая помощь».
22.45 Комедия Ж. Ури «Укол зонтником».

КУЛЬТУРА
9.15 Ток-шоу «Набум».
9.40 Понимание. «Горло».
10.45 Звездные годы «Тенор».
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фаддеем.
12.00 Телефестиваль «Золотой кубок».
12.15 «Водопад» тайны.
12.30 Религиозный Санкт-Петербург.
13.00 «Академия пана класки». Худ. фильм. 2-я серия.
14.15 «Ну, погоди!».
14.30 «Мятеж реформаторов». История декабризма в России.
15.10 Кино - детям. «Искатели».
16.05 «Ну-хау». Тележурнал.

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.02 Видеодом.
17.00 «Праздник в вашем доме».

2-й КАНАЛ
7.00 Мультисериал.
7.30 Мультисериал.
8.00 «24».
8.15 «Успех». Ток-шоу.
8.30 Боевик «Кровавый спорт: жестокие кумиты».
11.00 Муз. пауза.
11.30 «Дарма и Грег».
11.30 ТБ на польском.
18.00 «Победоносный голос верующего».
18.30 «Бешеный Джек-пират».
18.55, 19.55, 20.55, 21.55 Горьковский вестник.
19.00 «Каменская».
20.00 «В гостях у бабки Агальки».
20.15, 21.00 «Поздравления».
21.35 «Горьковский вестник».
22.00 Кино: «Бастер».
23.40 МТВ.

ЧЕТВЕРГ. 10 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Гражданин начальник».
10.30 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.05 «Принцесса цирка».
Худ. фильм.
14.15 «Сокровища мировой культуры».
15.15 Мультисериал.
15.35 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 x 5».
18.25 Зона Икс.
18.40 Драма «Взаперти».
20.40 Кольбельная.
21.00 Панорама.
21.50 «Семейные узы».
22.40 Спорт-курьер.
22.50 Сериал «Вир».
23.50 Королевская охота.

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15 «Земля любви».
9.15 «Жизнь замечательных людей».
9.40 «Кто хочет стать миллионером?».
10.35 «Непутевые заметки».
10.50 Библиография.
10.50 «Молодая Екатерина».
16.05 Большая стирка.
17.35 Кумиры. Испытание славы.
18.05 «Земля любви».
19.05 «Слабое звено».
20.00 Время.
20.35 Комедия «Дикарь».
22.30 Ночное «Время».
22.50 Русский экстрим.
23.20 «Ночная смена».

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 Мультисериал.
8.20 Пана, мама, я — спортивная семья.
9.05 Сам себе режиссер.
9.30 «Чудеса-Барбара».
16.30 «Ну, погоди!».
16.45 Комедия «Совершенно серьезно». 1961 г.
18.00 Прикл. фильм «Эмиссар царя» (Италия).
19.35 Вести - Москва.
19.55 Фантастика. «Дюна».
22.15 Вести - Москва.
22.30 Фильм «Черный орел».

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.15 «Скорая помощь».
9.25 Своя игра.
10.05 «Продолжение следствия».
11.20 «Полицейские».
13.20 «Принцип «Домин»».
14.35, 17.30 Криминал.
14.40 Детектив «Ниро Вульф и Арчи Гудвин. Пока я не умру». Фильм 2-й.
21.50 «Совершенно секретно».
22.45 Комедия «Встретимся на Тити».

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фаддеем.
12.00 Мультфильм.
12.15 Чем живет Россия.
12.30 Д. Хармс. «Кошка и дружок».
13.00 «Путешествие пана Кляксы». Худ. фильм.
14.40 Архитектурная галерея.
15.10 «Искатели».
16.05 «Странствия музыканта».

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.02 Видеодом.
17.00 «Праздник в вашем доме».

2-й КАНАЛ
7.00 Мультисериал.
7.30 Мультисериал.
8.00 «24».
8.15 «Успех». Ток-шоу.
8.30 Боевик «Кровавый спорт: жестокие кумиты».
11.00 Муз. пауза.
11.30 «Дарма и Грег».
11.30 ТБ на польском.
18.00 «Победоносный голос верующего».
18.30 «Бешеный Джек-пират».
18.55, 19.55, 20.55, 21.55 Горьковский вестник.
19.00 «Каменская».
20.00 «В гостях у бабки Агальки».
20.15, 21.00 «Поздравления».
21.35 «Горьковский вестник».
22.00 Кино: «Бастер».
23.40 МТВ.

ПЯТНИЦА. 11 января

БТ
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15 Новости.
6.10, 7.10, 8.10 Доброе утро, Беларусь!
9.10 «Бригады «Тигра»».
10.05 Сад мечты.
10.30, 15.40 «Маленькие Эйнштейны».
11.00 «Семейные узы».
12.15 Добрый день, Беларусь!
13.00 «Принцесса цирка».
Худ. фильм.
14.15 Док.сериал «Сокровища мировой культуры».
15.15 Мультисериал.
15.35 «Маленькие Эйнштейны».
16.10 «Пять чудес».
16.20 «5 x 5».
18.20 Зона Икс.
18.30 Комедия «Собака на сене».
20.40 Кольбельная.
21.00 Панорама.
21.50 «Семейные узы».
22.40 Спорт-курьер.
22.50 «Отряд по борьбе с мафией».

ОРТ
8.00, 11.00, 17.00 Новости.
8.15, 18.00 «Земля любви».
9.15 Кумиры. Испытание славы.
9.40 «Ералаш».
9.45 «Слабое звено».
10.35 «Непутевые заметки».
10.50 Библиография.
10.50 «Молодая Екатерина».
16.05 Большая стирка.
17.25 Документальный детектив.
19.00 Поле чудес.
20.00 Время.
20.35 Детектив «Барханов и его тележурналист».
22.45 Ночное «Время».
23.05 Комедия «Осторожно, запознали»!

РТР
8.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
8.15 Мультисериал.
8.20 Пана, мама, я — спортивная семья.
9.05 Сам себе режиссер.
9.30 «Чудеса-Барбара».
16.30 «Ну, погоди!».
16.45 Комедия «Совершенно серьезно». 1961 г.
18.00 Прикл. фильм «Эмиссар царя» (Италия).
19.35 Вести - Москва.
19.55 Фантастика. «Дюна».
22.15 Вести - Москва.
22.30 Фильм «Черный орел».

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.15 «Скорая помощь».
9.25 Своя игра.
10.05 «Продолжение следствия».
11.20 «Полицейские».
13.20 «Принцип «Домин»».
14.35, 17.30 Криминал.
14.40 Детектив «Ниро Вульф и Арчи Гудвин. Пока я не умру». Фильм 2-й.
21.50 «Совершенно секретно».
22.45 Комедия «Встретимся на Тити».

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фаддеем.
12.00 Мультфильм.
12.15 Чем живет Россия.
12.30 Д. Хармс. «Кошка и дружок».
13.00 «Путешествие пана Кляксы». Худ. фильм.
14.40 Архитектурная галерея.
15.10 «Искатели».
16.05 «Странствия музыканта».

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.02 Видеодом.
17.00 «Праздник в вашем доме».

2-й КАНАЛ
7.00 Мультисериал.
7.30 Мультисериал.
8.00 «24».
8.15 «Успех». Ток-шоу.
8.30 Боевик «Кровавый спорт: жестокие кумиты».
11.00 Муз. пауза.
11.30 «Дарма и Грег».
11.30 ТБ на польском.
18.00 «Победоносный голос верующего».
18.30 «Бешеный Джек-пират».
18.55, 19.55, 20.55, 21.55 Горьковский вестник.
19.00 «Каменская».
20.00 «В гостях у бабки Агальки».
20.15, 21.00 «Поздравления».
21.35 «Горьковский вестник».
22.00 Кино: «Бастер».
23.40 МТВ.

СУББОТА. 12 января

БТ
7.00, 9.00, 15.00 Новости.
7.10 Сериал «Кин». 8.00 «Великие женщины века».
8.30 Ионасць.
9.10 Комедия «Фортуна».
10.35 Сад мечты.
11.00 Королевская охота.
11.30 Фильм-сказка. «Волшебник Изумрудного города».
12.35 Здоровье.
13.00 «Ростов-папа».
13.55, 15.15 «Шедверы уходящего столетия».
16.50 «Отряд по борьбе с мафией».
18.15 Пять чудес.
18.35 Из достоверных источников.
19.00 Новости.
19.25 КВН. Кубок Содружества. 1-я часть.
21.00 Панорама.
21.55 Спорт-курьер.
22.05 Худ.фильм «Формула успеха» (США).
22.15 «Гомеоспорт» — «Металлургия» (Липява).
1.25 «Королева мечей».

ОРТ
7.00, 9.00, 14.00, 17.00 Новости.
7.10 Мультисериал.
7.30 Слово пастыря.
7.45 Золотой клуб.
8.10 Игрой, гармонь любимая!
8.30 «Сам с усами».
9.10 Смехопанорама.
9.45 Смак.
10.05 40 лет шутя. КВН.
10.40 Клуб путешественников.
11.40 Детектив «Тайны отца Даулинга».
12.10 «Ералаш».
12.20 «Сам с усами».
12.50 «Минус и минус».
13.15 Сокровища Кремля.
13.35 Дисней-клуб.
14.10 Фильм «Сувенир для путешественника».
14.30 Концерт Л. Долиной.
17.15 «Кто хочет стать миллионером?».
18.55 Последний герой. «Романтики и прагматики».
20.00 Время.
20.35 Детектив «Барханов и его тележурналист».
22.45 Ночное «Время».
23.05 Комедия «Осторожно, запознали»!

РТР
7.00 Пана, мама, я — спортивная семья.
7.45 «Телепузика».
7.55 «Телепузика».
8.30 Здоровье и жизнь.
9.00 Почта РТР.
9.35 Доброе утро, страна.
10.40 Пана, мама, я — спортивная семья.
11.55 «Тайны агента».
13.00, 19.00 Вести.
13.00 Фильм «Карьера Димы».
13.00 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА — «Локомотив» (Минеральные Воды).
17.00 Моя семья.
17.55 Ашлаг.
19.25 Зеркало.
20.00 Комедия «На Дербина».
21.50 Фильм «Цветы от победителей». 1999 г.
23.45 Горячая десятка.

НТВ
7.00, 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Сегодня.
7.15 «Скорая помощь».
9.25 Своя игра.
10.05 «Продолжение следствия».
11.20 «Полицейские».
13.20 «Принцип «Домин»».
14.35, 17.35 Криминал.
14.40 Детектив «Ниро Вульф и Арчи Гудвин. Пока я не умру». Фильм 2-й.
21.50 «Совершенно секретно».
22.45 Комедия «Встретимся на Тити».

КУЛЬТУРА
11.30, 15.00 Новости культуры.
11.45 Вместе с Фаддеем.
12.00 Мультфильм.
12.15 Чем живет Россия.
12.30 Д. Хармс. «Кошка и дружок».
13.00 «Путешествие пана Кляксы». Худ. фильм.
14.40 Архитектурная галерея.
15.10 «Искатели».
16.05 «Странствия музыканта».

МОГИЛЕВ-1 на БТ
10.02 Видеодом.
17.00 «Праздник в вашем доме».

2-й КАНАЛ
7.00 Мультисериал.
7.30 Мультисериал.
8.00 «24».
8.15 «Успех». Ток-шоу.
8.30 Боевик «Кровавый спорт: жестокие кумиты».
11.00 Муз. пауза.
11.30 «Дарма и Грег».
11.30 ТБ на польском.
18.00 «Победоносный голос верующего».
18.30 «Бешеный Джек-пират».
18.55, 19.55, 20.55, 21

